

## L'APARADOR

### FIRA FORASTOCKS 2019

El proper diumenge 3 de març, de les onze del matí a les vuit del vespre. Al primer i segon trams del passeig de Pere III de Manresa.

Una fira, esdevinguda ja clàssica a la nostra ciutat, on es poden trobar nombrosos i atractius productes rebaixats, a punt de tancar la temporada d'hivern.

I, com sempre, amb atraccions infantils, actuacions musicals i sorpreses de darrera hora.

**NO US LA PERDEU!**



## NOTÍCIES



El dijous 7 de febrer, Joan Sebastià Rodó va ser el ponent convidat al cicle mensual "Fem un café amb...". Ens va oferir una interessant lliçó sobre la importància de disposar d'un bon seient tant a la feina com en moments de lleure i relax. Fent un repàs per la història de la cadira, va aprofitar l'avinentesa per exposar-nos el decàleg ergonòmic i fer alhora recomanacions indispensables per evitar patologies derivades de males accions posturals.



Continuem amb el cicle mensual de xerrades amb persones que poden aportar-nos experiències interessants i noves visions de la realitat del comerç avui.

En aquesta novena edició parlarem amb en **Miquel de Paz**, agent de l'**Oficina de Relacions** amb la Comunitat, ABP Bages, Mossos d'Esquadra, que ens parlarà dels **AVANTATGES I DESAVANTATGES QUE POT TENIR NAVEGAR PER INTERNET**

En aquesta xerrada s'oferiran consells sobre els temes següents:

- Xarxes socials
- Privacitat
- Telefonía mòbil
- Controls parentals
- Facilitar eines i recursos en la tasca de prevenció dels perills d'Internet
- Oferir diversos contactes d'ajuda i suport.

El café el farem a la **sala Catalunya de la Cambra de Comerç de Manresa** (plaça del Mercat, s/n, edifici Can Jorba), el **dijous 7 de març a les 15.30 h.**

**US HI ESPEREM!**